

ኮቪድ-19ን ክታቦትን



ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ

ንመወዳእታ ግዜ ዝተከለሰሉ: 11 ሓምለ 2021

እዚ ተምጥለት ብዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



1 ኮቪድ-19

2 ክታቦት

3 እቲ ክታቦት ክብጽሓኻ ዘለዎ ዕድላት

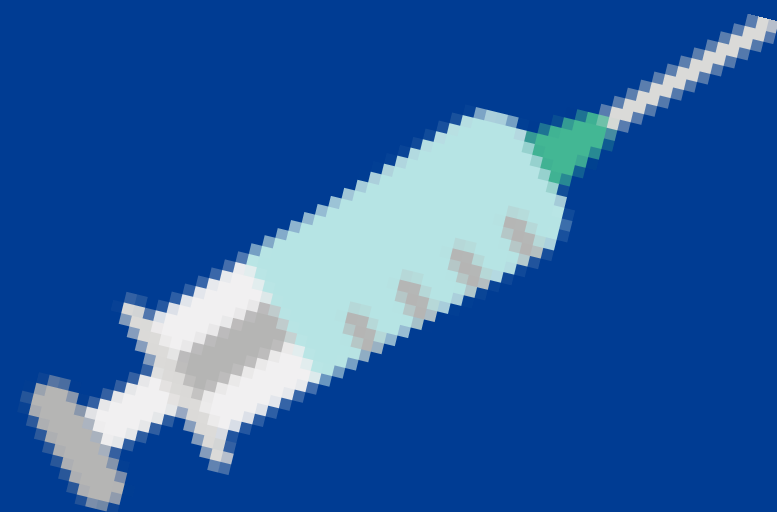
4 እንታይ እዩ ዝስዕብ?

5 ሕቶን መልሰን

ሎሚ



ክፍለ 1: ብዛዕባ ኮቪድ-19



እዚ ተምጥለት ብደክተርስ እፍ ዘዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

ኮቪድ-19፣ እኑ ሕመም



- ሕመም ኮረና ቫይረስ ካብ 2019

- እንታይ እዮም እቶም ቀንዲ ምልክታት?



ልዑል ረስኒ ሰብነት



ሓድሽን ዘየቋርጸን ሰዓል



ምሽታት ምስኣን



ምስትምቓር ምስኣን

- ብኸመይ ይመሓለፍ?



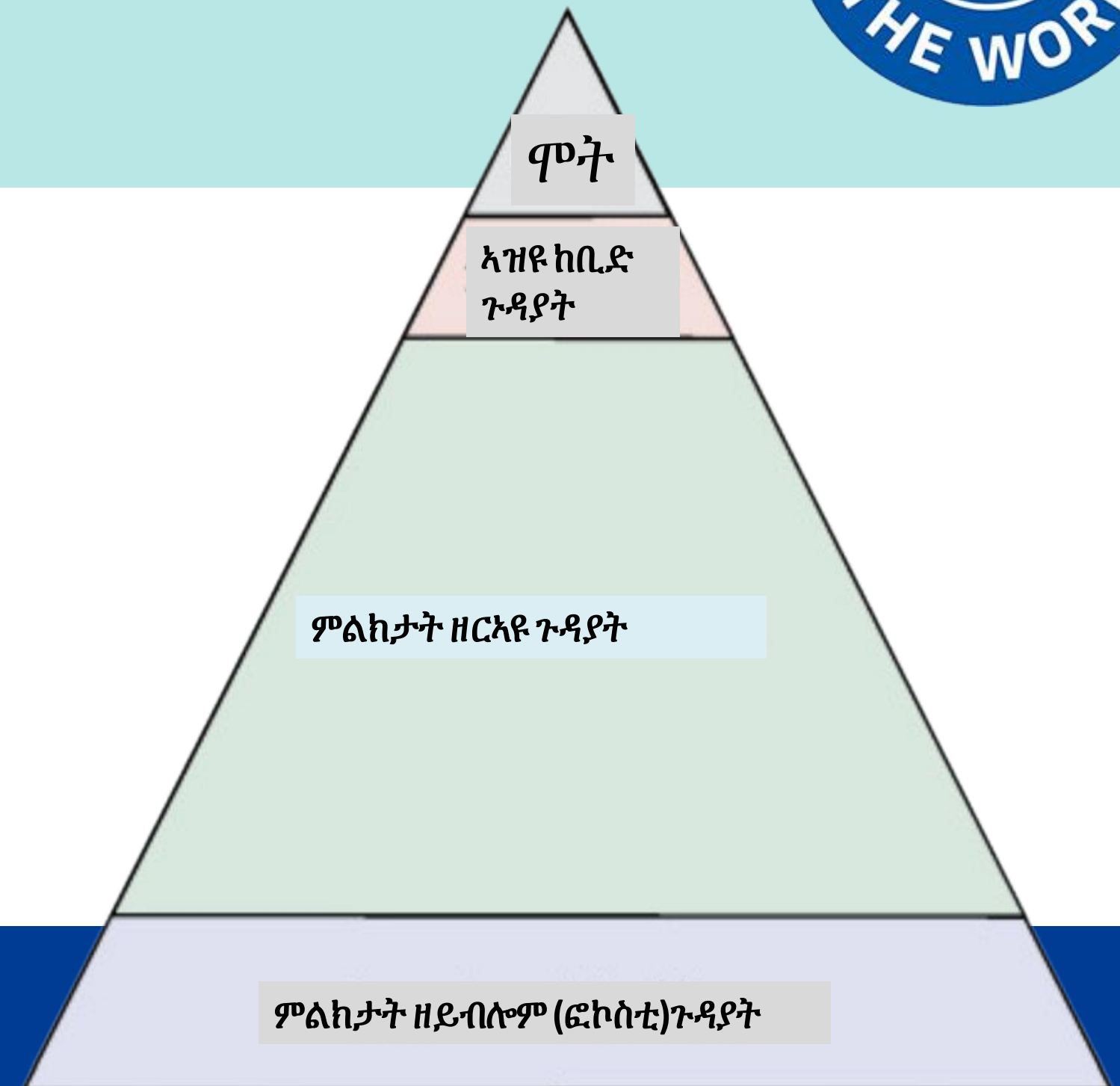
እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋነነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

ኮቪድ-19፣ እኑ ሕመም



ነጻይ ይጸልወኒ ድዩ?

መን እዩ ብኸቢድ ከሓምም ኣብ ሓዲጋ ዘሎ?



ኮቪድ-19፣ ነዊሕ ኮቪድ



ካብ'ቲ ንፈለግ ብኮረና ቫይረስ ዝተለኸፍካሉ ንደሓር፣ ካብ 12 ሰሙናት ዝሓልፍ ዘየቋርጽ ምልክታት ምስ ዝህሉ

ነዚኦም ዝመስሉ ዘጠቓለሉ፡

- ሕጽረት ትንፋስ
- ሓፈሻዊ ድኻም
- 'ምስልቻው' (ክተድህብ/ክተትኩር ዘይምኸኣል)

ናይ ቪዲዮ ሊንክ
(ክሰዕብ'ዩ)



ኮቪድ-19፣ መርመራ



ላተራል ፍሎው መርመራ



ምልክታት ምስ ዘይህልወካ

PCR (ፒ.ኣር.ቲ.) መርመራ



ምልክታት ምስ
ዝህልወካ

ናይ ጸረ ነብሳት መርመራ



እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣበትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

ኮቪድ-19፣ ዓይነታት



- ቫይረስ ከባዝሑ ከለዉ ቅርጾም/ባህርያቶም ከቆይሩ ይኸኛሉ
- ገሊአም ድኹማት ኮይኖም ከባዝሑ ከለዉ
- ገሊአም ድማ ሓያላት ኮይኖም ከባዝሑ ይኸኛሉ
- እቲ ዝተቀየረ ቫይረስ ድማ 'ቫይራንት' ተባሂሉ ይጽዋዕ

- 'ቫይራንት አሻቻሊ ከኸውን ይክኛል' ምናልባት:
 - አዝዩ ብቀሊሉ ዝላባዕ ከኸውን ስለ ዝኸኛል
 - አዝዩ ሓደገኛ ሕማም ከስዕብ ስለ ዝኸኛል
 - ካብ ክታቦት ክምልጥ ስለ ዝኸኛል

ናይ ቪድዮ ሊንክ
(ክስዕብ'ዩ)



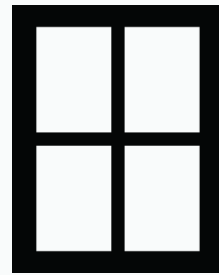
ንዓናን ኣብ ከባቢና ዘለው ሰባት ካብ መለከፍቲ ንምክልኻል ግብእና ንግበር:



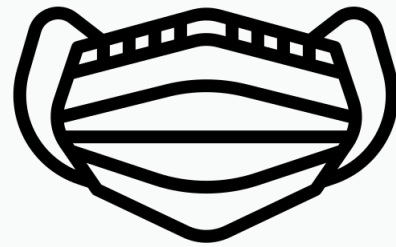
ኣእዳውካ ብምሕዳብ



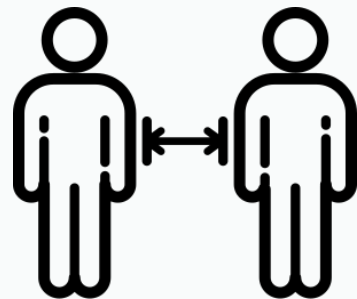
እኹል ኣየር ክህሉ ብምግባር



ኣፍናን-ኣፍንጫናን ብምሸፋን



ርሕቕት ምሕላውን ዘየድሊ ምትንኻፋት ብምውጋድ



ክታቦትን



እንታይ ክንገብር ይግባእ

እዚ ተምህራን ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

እንታይ ክንገብር ይግባእ



እኹል ኣየር ክህሉ

- ናብ ዕጹው ቦታታት ንጹህ ኣየር ክኣቱ ብምግባር ኮሮና ቫይረስ ዝሓዘ ኣየር ንኸወጽእ ይሕግዝ
- እኹል ዋሕዚ ንጹህ ኣየር ንክህሉ ማእጃን መስኮትን ምኽፋት ነዘውትር

ናይ ሺድዮ ሊንክ
(ክስዕብ'ዩ)



ንምንታይ ንሸፈን?



ትግባረ



* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

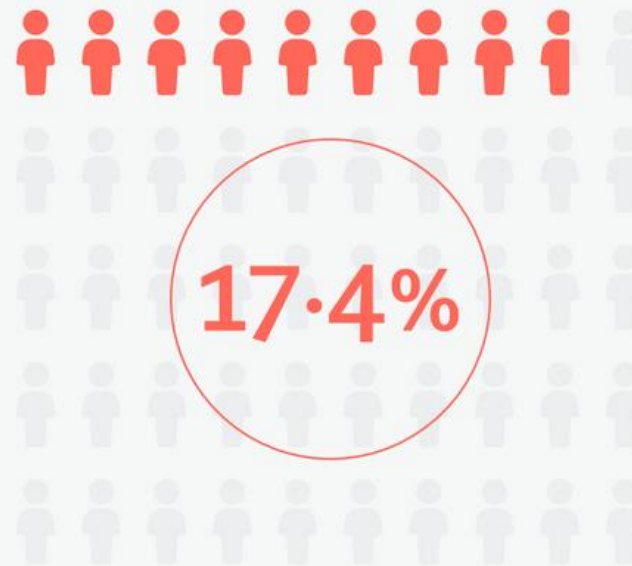
Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020. Published online June 1.

ናይ መልከፍቲ ወይ ምትሕልላፍ ዕድል

ብዘይ ትግባረ

ብዘይ መሸፈነ አፍን አፍንጫን



ምስ ትግባረ

ምስ መሸፈነ አፍን አፍንጫን



Certainty of evidence: **Low***

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ሞንጎቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

ንምታይ ኣካላዊ ምፍንታት?



ትግባረ



ኣካላዊ ምፍንታት

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ናይ ምፍንታት ሜትሮ፣ እቲ ክህሉ ዝድለ ኣድማዕነት ይዓቢ

* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

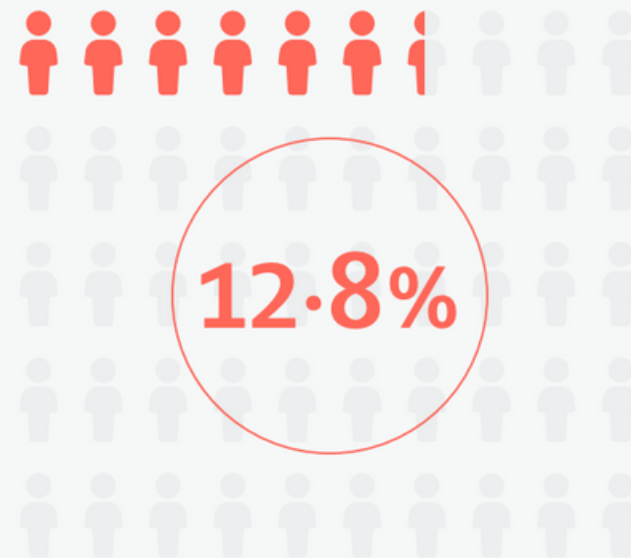
Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Lancet 2020. Published online June 1.

ናይ መልከፍቲ ወይ ምትሕልላፍ ዕድል

ብዘይ ትግባረ

ትሕቲ 1% ምፍንታት



ምስ ትግባረ

1% ወይ ካብ'ኡ ንላዕሊ ምፍንታት



Certainty of evidence: **Moderate***

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ሞንጎቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

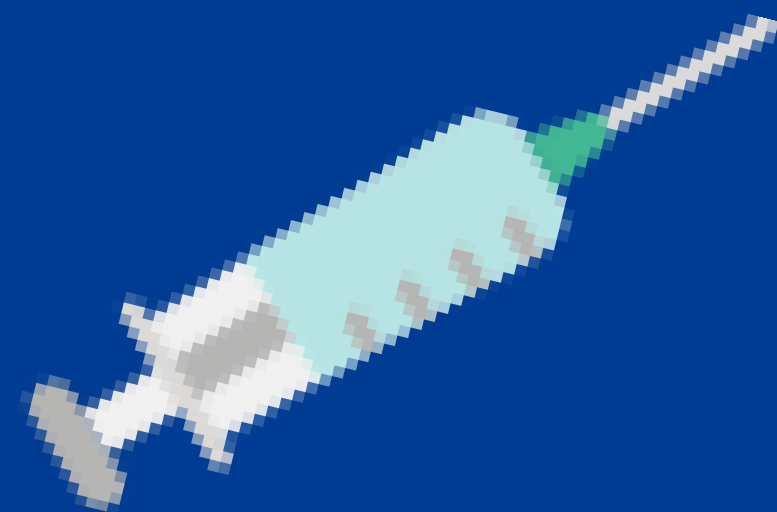


ሕዳጋት ብዛዕባ ኮቪዲ-19?

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክፍለ 2: ብዛዕባ ክታቦት



እዚ ተምጥለት ብደክተርስ እፍ ዘዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ
ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተኣታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ
ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክታብት ኮቪድ-19

- ክታብት ናይ ሰብነትና ናይ ተፈጥረኣዊ ስርዓተ ምክልኻል ዓቕሚ ብምሕያልን ተጻዋርነት ኣንጻር ሕማም ብምምዕባልን ሓዲጋ መልክፍቲ ከምዝቕንስ ይገብር

- ክታብት ኮቪድ-19 ነዞም ዝስዕቡ ከጋጥሙኻ ዝኸእሉ ሓዲጋታት ይቕንስልካ:
 - ቦቲ ቫይረስ ካብ ምልኻፍን ንብ ካልኣት ኣብ ምትሕልላፍን ከም'ኡ ድማ
 - ቦቲ ቫይረስ ተለኺፍካ ኣዚኻ ካብ ምሕማምን



- ካብቲ ክታብት ብ ኮቪድ-19 ክትልክፍ ኣይትክእልን

ክታብት ኮቪድ-19: ብኸመይ ይሰርሕ?



ክታብት ከመይ ይሰርሕ?

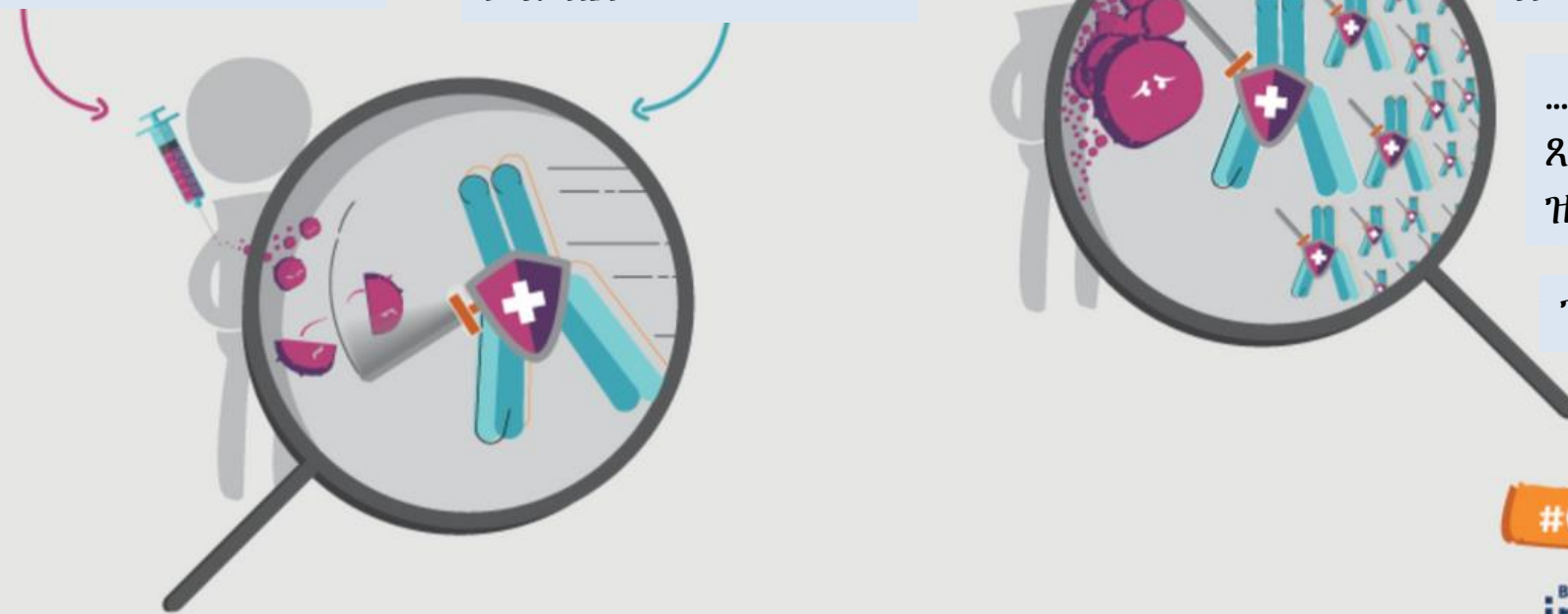
ካብቲ ሕማም ዘምጽእ ባእታ ኅዳኢ ዘይኮነ ንእሽቶ ዓቕን ይወሃበካ

...ደሓር ሰብነትካ ነዚ ባእታ ዝቐለስ ጸረ-ብሳት የማዕብል

ደሓር እንተደኣ በዚ ሕማም ተለኺፍካ እንደገና

...ሰብነትካ በኣግኡ ጸረ-ብሳት ኣማዕቢሉ ስለ ዝጸነሕ ኣይትሓምምን

ንስኻ ውሑስ ኢኻ



#CelebrateVaccines

British Society for immunology

www.immunology.org

ናይ ቪድዮ ሊንክ (ክስዕብ'ዩ)



እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክታብት ኮቪድ-19 ብኸመይ ብቅልጡፍ ክምዕብል ኪኢሉ?

British Society for immunology
www.immunology.org

ቀዳምነታትን ምትሕብባርን
ስነፍልጠታውያን ዶክተር ልቦናዊ ኣሰራርሕ ዘጽድቑ ኣካልት፣ ፋብሪካታትን ተቆጻጸርቲ ኣካላትን ኩሎም ብሓባር ኮይኖም ኣበርቲዖ ብቅልጥፍ ሰሪሖም

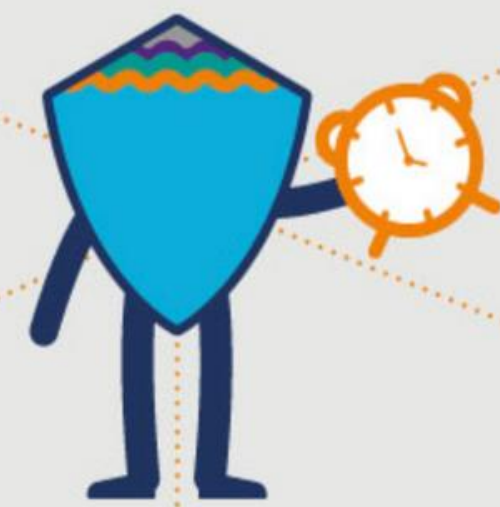


ምወላ
(መንግስታትን ናይ ልምዓት ኣካላትን ብሓባር ናይ ፋይናንሳዊ ማሕለኻታት ብምእላይ)

ስነፍልጠት
ንዓመታት ምርምራት ዝተገብረሉ ምዕቡል ቴክኖሎጂ ናይ ክታብት



ምፍራይ
ብመጠን ዓቢ ዝኾነ ምፍራይ ክታብታት ጎኒ ንጎኒ ናይ ክሊኒካዊ ፈተነታት ብምሕያል ብቅልጡፍ ንምፍራይ ኣኸኢሉ



ወለንተኛታት
ብ 10,000 ኣሸሓት ወለንተኛታት ኣብ'ቲ ናይ ክሊኒካዊ ፍተነታት ድልውነት ስለ ዘርአዩ እኹል ቁጽሪ ምርካብ ጉዳይ ኣይነበረን

ክታብታት ኮቪድ-19 ብኸመይ ብቅልጡፍ ክምዕብል ኪኢሉ?



ክታብት ኮቪድ-19: ትሕዝቶ



እቲ ክታብት እንታይ ዝሓዘ እዩ?

British Society for immunology
www.immunology.org

ማይ
እቲ ቀንዲ ንጥረ ነገር



ኣነ ክታብት'የ

መዓቀብን መረጋግእን

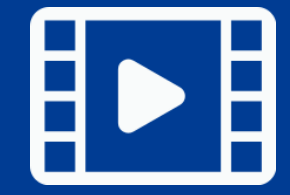
ብሉጽነት ክታብት ንምዕቓብን፣ ዉሑስ መዓቀቢን፣ ብከላ ምውጋድ።
ንኣብነት፣ ስርቢታል ብተፈጥሮ ኣብ ፍረታት ብብዝሒ ዝርከብ

ንጡፍ ንጥረ ነገር/ባእታ
ኣዝዩ ንኡስ ዓቕን ጉድኣት ዘየምጽእ ዓይነት ባክተርያ ወይ ቫይረስ ነቲ ተጻዋርነት ከተጥርየሉ ዝግባእ

ኣጁሻንት
ሰብነትና ሓያል ናይ ምጽዋር ንኸማዕብል ዝሕግዝ ባእታ። ኣብ ጥዕና ዘምጽእ ሳዕቤን የለን፣ ብንእሽቶ ዓቀን ድማ እዩ ኣብ ጥቕሚ ዝውዕል።
ንኣብነት፣ ኣለሚኒዩም፣ ብተፈጥሮ ኣብ ዝስተ ማይ ብልዑል ዓቀን ይርከብ

ተረፍ መረፍ ባእታታት ኣብ ምፍራይ ክታብት ዝውዕል ኣብ ሚልዮን ወይ ቢልዮን ኣብ'ቲ ናይ መፍጸምታ'ቲ ክታብት ብዝወዓሎ ይዕቕን
ንኣብነት፣ ፎርማልድሃይድ፣ ብተፈጥሮ ኣብ ሰባት ዝርከብ

ናይ ቪድዮ ሊንክ (ክስዕብ'ዩ)



ክታቦታት ኮቪድ-19



ፕሬይዘር

mRNA ቴክኖሎጂይ
ብቕዓት: 95%



ሞዲርና

mRNA ቴክኖሎጂይ
ብቕዓት: 94.1%



አስትራዘኒካ

ቪራል ቪክታር
ብቕዓት: 80%



ውሕስነት ካብ ከባቢ 14 መዓልቲ ድሕሪ ክታቦት እዩ ዝጅብር

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፡ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋነነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክታብት ኮቪድ-19: ውሕሰነት

- አብ ዓለም ምሉእ ልዕሊ 3 ቢልዮን ክታብታት ተዋሂቡ ኣሎ (ክሳብ 11 ነሐሴ 2021)
 - ክታብታት ውሑሳት እዮም
 - ከቢድ ዝኾነ ዘይተደልየ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣዝዮም ውሑዳት እዮም

• ኮቪድ-19 ከወርዶ ዝኸኸል ሓዲጋ ኣዝዩ ዓቢ እዩ ምስ'ቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ክታብት ከነጻጸር ከሎ



• ሓዲጋ ብኸመይ ክንርደኦ ንኸኸል?



ክታብት ኮቪድ-19: ውሕሰነት

ጥንሲ



- ዘ ሮያል ኮሌጅ ኦፍ ኦብስተትሪክስ ኤንድ ጋይናኮሎግይ፣ ከም ዘማኸሮ ምውሳኔ ክታብት ኣብ ግዜ ጥንሲ ንዝምልከት
- > 130,000 ዝተከትባ ደቀንስትዮ ኣብ ሕ.መ.አ፣ ዝኾነ ናይ ውሕሰነት ሻቕሎት ኣይተራእየን
- ፒፋይዘር ወይ ሞደርና ይምረጽ

ፍርያምነት



ዋላ ሓንቲ ሳዕቤን ኣብ ፍርያምነት

ተጥቡ ኣደ



ክታብት ክትወስድ ትኽእል

ክታብት ኮቪድ-19: እንታይ'ዩ ዘጋጥም?



- ክታብት ኣብ ምናት/ላዕለዎይ ኢድ እዩ ዝወሃብ
- ድሕሪ ፒፋይዘር ወይ ሞደርና ምውሳድካ ን15 ደቓይቕ ዝኣክል ኣብ ትዕዝብቲ ትጸንሕ መታን ዝኾነ ኣለርጂ/ቁጠዓ ከይህሉንምርግጋጽ
- ነቲ ካልኣይ ክፋል ክታብት ንክትወሰድ ቆጻሮ ምሓዝካ ኣርጋግጽ

ናይ ቪድዮ ሊንክ
(ክስዕብ'ዩ)



ክታብት ኮቪድ-19፣ ጎድናዊ ሳዕቤናት



- ዝበዝሑ ጎድናዊ ሳዕቤናት ፎካላት ኮይኖም መብዛሕትኡ ግዜ ንትሕቲ 1 ሰሙን እዮም ዝረክቡ

- እዞም ዝስዕቡ ዘጠቓለሉዎ:



ቃንዛ ኣብቲ ክታብት ዝወሰድካሉ ምናት

Zzz...



ኣፈሻዊ ድኻም



ሕማም ርእሲ



ሳሐ



ኣፈሻዊ ምጽላእ

- ኣዝዩ ዑዙዝ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት፣ ከም ተርእዮ ኣለርጂ/ቁጠዕ ሰብነት፣ መርጋእቲ ደም ወይ ነድሪ ልቢ ዝኣመሰሉ ከጋጠም ዘሎ ተኸእሎ ኣዝዩ ዉሑድ እዩ

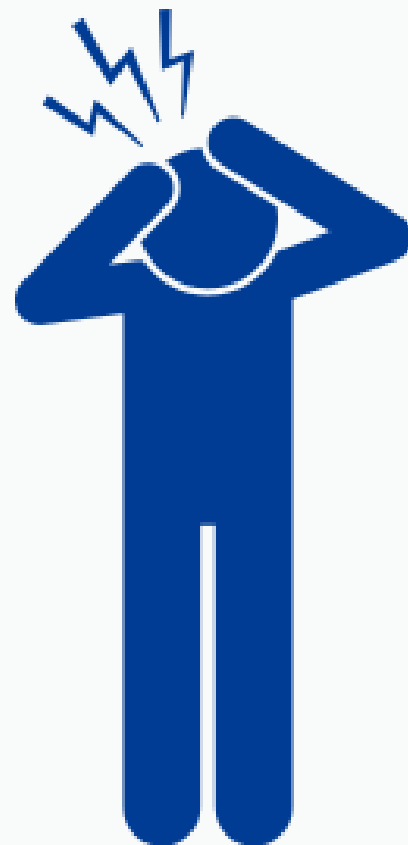
አስትራዘኒካ ክታቦት ካብ ዝወሰድካሉ፣ ኣብ መንጎ 4 መዓልታትን 4 ሳምንታት ዘሎ ግዜ ዝኾነ ካብዘም ዝሰዕቡ ኣማዕቢልካ፣ ሕክምናዊ ሓገዝ ሕተት



- ኣዘዮ ከቢድ ሕማም ርእሲ ወይ ዘይንቡር ዝኮነ ሕማም ርእሲ፣ ክትድቕስ/ክትጉንባሕ ከለኻ ዝገድድ

- ሕማም ርእሲ ምስ ሓዳ ካብዚኣም ምስ ዝሰነ :

- ደብዛዝ ትርኢት ወይ ሕውዝውዝ ምባል
- ሓፈሻዊ ምጽላእ
- ናይ ምዝራብ ጸገም
- ሓፈሻዊ ድኻም
- ትኽስ ምባል
- ምንፍጥፋጥ



- ደም ዝመስል ንኣሽቱ ዕንፍሩር ወይ መድመይቲ ኣብ ትሕቲ ቆርቦት

- ሕጽረት ትንፋስ፣ ቃንዛ ኣፍልቢ፣ ሕበጥ እግሪ ወይ ቀጻሊ ዘየቋርጽ ቐርጸት

መዓስ ሓገዝ ትሓትት



ክታብት ኮቪድ-19: ናይ ግዜ ፍልልይን መረገጽን

• እቲ ካልኣይ ዙር ክታብት ካ 4 - 12 ሰሙናት ድሕሪ እቲ ቀዳማይ ይውሰድ

• መዝገብ: ናይ ክታብት መዝገብ ካርድ ክወሃበኩም'ዩ (ምክሪ: ስእሊ ናይ'ዚ ካር ሓዙ)

• መረገጺ: ናይ ኮቪድ መሕለፊ ደብዳቤ
• እንተ ደኣ ናይ NHS ቁጽሪ ሃልይኩም በዚ ዝሰዕብ መንገዲ ክርከብ ይከኣል

- ናይ NHS ኣፕሊኬሽን ወይ
- ናትካ GP ወይ
- ኣንላይን



እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፡ DOTW ንባይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንኩ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



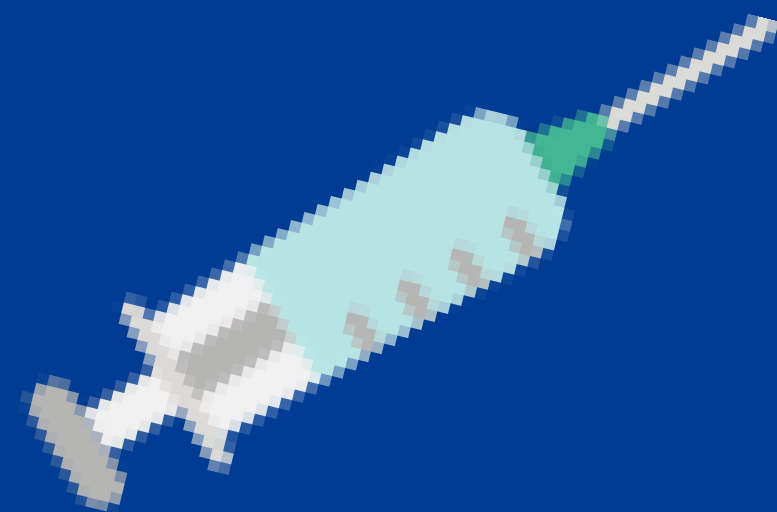
ሕቶታት ብዛዕባ ክታቦት?

እዚ ተምፕሊት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክፍለ 3:

ክታቢታት ኮቪድ-19 ዝርከብሉ መንገዲ



እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዖርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፡ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክታብት ኮቪድ-19: ናይ ምውሳዕ መሰል

• ኩሎም ዓቕሚ ኣዳም ዝበጽሑን 16ን ልዕሊኡን ዝኾኑ መናእሰያት ነበርቲ UK ክታብት ክወስዱ ይኸእሉ (ካብ 11 ነሐሰ 2021 ንደሓር)

• ናይ ክታብት ዕድል/ኣገልግሎት ንኸትረኩብ፣ ካብ'ዞም ዝሰዕቡ ክህልዉኻ ኣድላዩ ኣይኮነን:

- ✗ ናይ NHS ቁጽሪ
- ✗ መንበሪ ኣድራሻ
- ✗ ምስ GP ምምዝጋብ



እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



ክታብት ኮቪድ-19 ንምርካብ: ናይ ምርካብ መሰል

- ኩሉ ሰብ ኣብ ኢንግላንድ ኣብ GP ክምዘገብ ይኸእል
- ንክትምዘገብ ነጻ እዩ
- ናይ መንበሪ ኣድራሻ ወይ'ውን መንበሪፍቓድ መንነት ወይ ናይ NHS ቁጽሪ ዘረጋግጽ መርትዓ ምቅራብ ኣየድልየካን እዩ

- ነዘም ዝስዕቡ ንኸትጥቀም ኸትከፍል ኣይክትሕተትን ኢካ:
- መመርመሪ ኮቪድ-19 (ዋላ'ውን እቲ ውጽኢት መመርመሪ ኮቪድ-19 ክምዘይብልካ ዝሕብር እንተኾነ)
- ናይ ኮቪድ-19 ሕክምና
- ክታብት ጸረ ኮቪድ-19

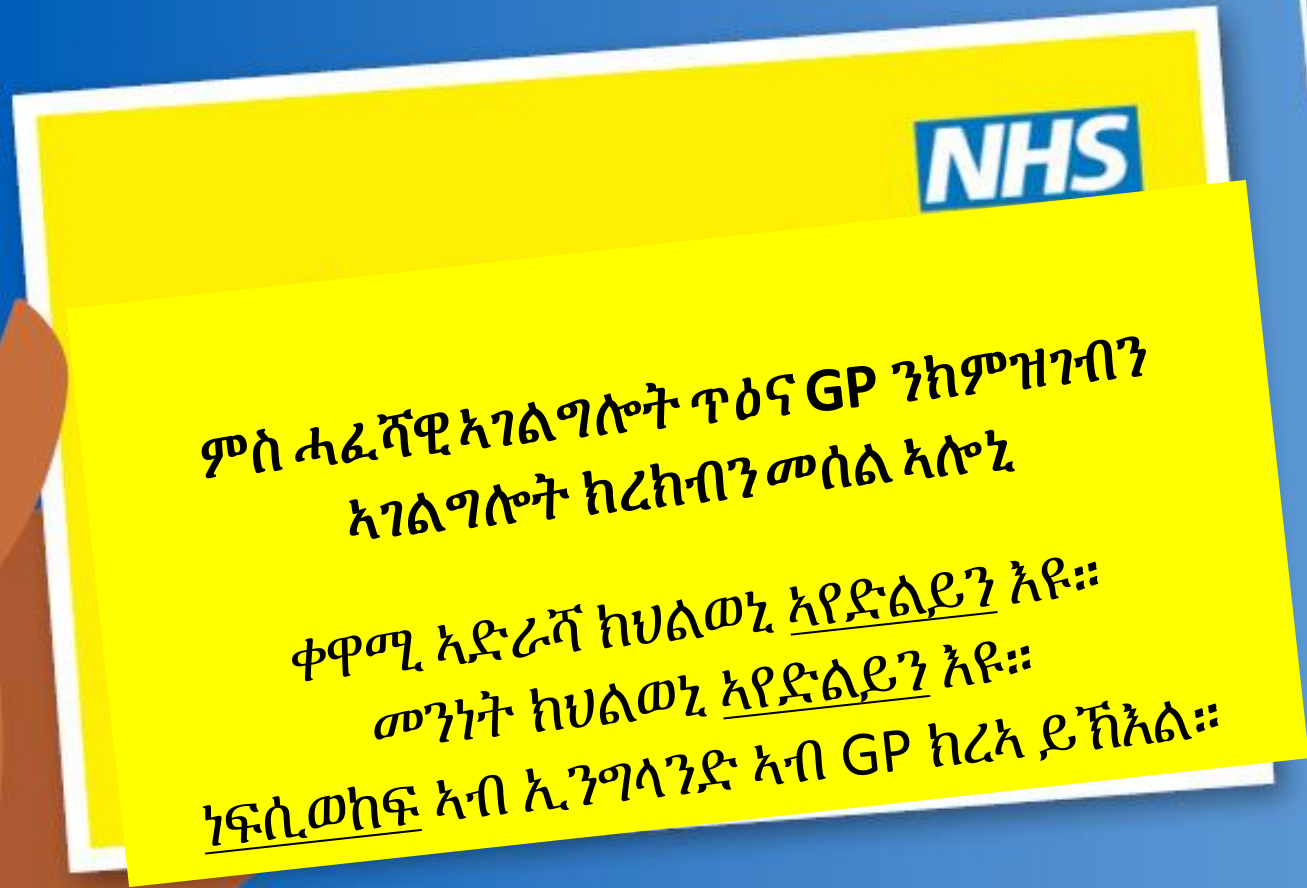




ነፍሲ ወከፍኩም ናብዚ ሓፈሻዊ አገልግሎት ጥዕና ዕዳማት ኢኹም



ክፋት'ዩ



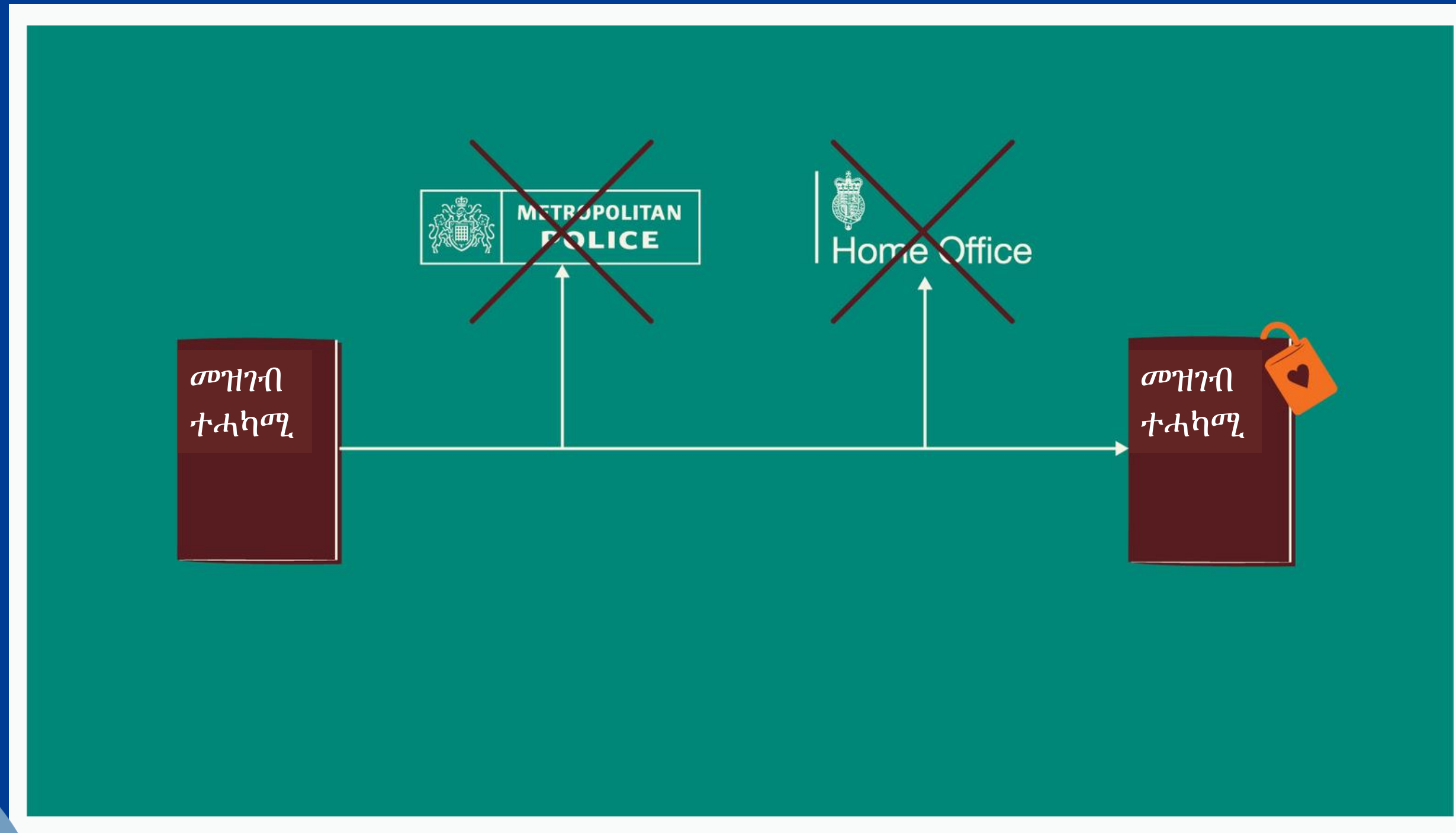
ንዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ
www.nhs.uk/register



Doctors of the World: 0808 1647 686

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፡ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።

ውልቃዊ ሓበሬታዎችንም ብሎቱር እዩ ዝተሓዘ



ናይ ቪዲዮ ሊንክ
(ክስዕብ'ዩ)





ክታብት ኮቪድ-19 ንምርካብ: : ብኸመይ ክርከብ ይከኣል?

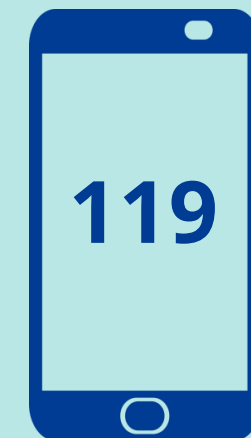
1. ምስ GP ብምምዝጋብ

ወይ'ውን



2. ኣንላይን ናይ ክታብት ቆጻሮ ብምሓዝ
ወይ ከኣ ናብ 119 ብናጻ ብምድዋል

ወይ



3. ናብ ናይ ክታብት ማእከል ብምኻድ ወይ ናብ ክልኒክ ጎፍ-ከተፍ ብምባል



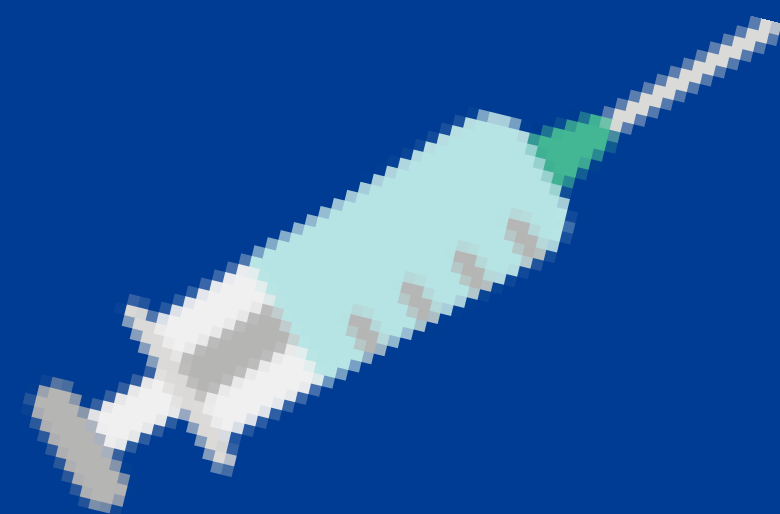


ሕቶታት ብዛዕባ ክታቦት ከመይ ክርከብ ይኽእል ?

እዚ ተምጥለት ብ ዶክተርስ ኦፍ ዘ ዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፡ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋንነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።



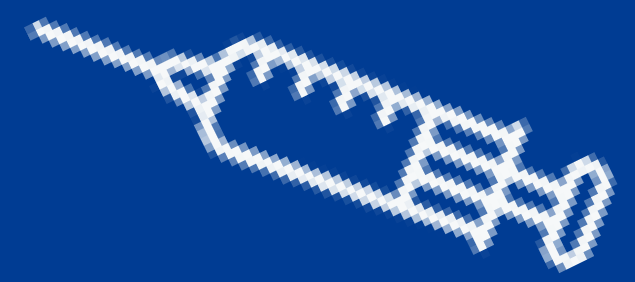
ክፍለ 4: አብ ዝቐጽል እንታይ ከንጽቦ ንኸእል?





- ዓለም ብዓለማ ተጻልፆ ምህላዋ
- ተወሰክቲ ቫርያንት ክንርኢ ከም እንኸእል
- ኣብ ዝመጽእ ቀረባ እዋን ነዚ ንወስዶ ዘለና ዘተርንዕ/ዘሓይል ክታበታት ከድልዩና ከም ዝኸእል
- ቆልዑ ክታበት ኮቪድ-19 ንኸወስዱ መሰሎም/ሕጋዊ ክኸውን ከምዝኸእል

- እዋናዊ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብዚ ረኣዩ:



- www.doctorsoftheworld.org.uk/translated-health-information
- www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination
- www.gov.uk/coronavirus



ኣብ ከባቢኻ ርእሶ ተኣማንነት ከተዕቢ ክትሕግዝ ትክእል ኢኻ

እሙን ምንጪ ዘለዎ ሓበሬታ ተጠቀም፣ ወይ ሕቶታት ንዘለዎም ሰባት ናብ ቅኑዕ ክረክብሉ ዝኽእሉ ምንጪ ምርሓዮም

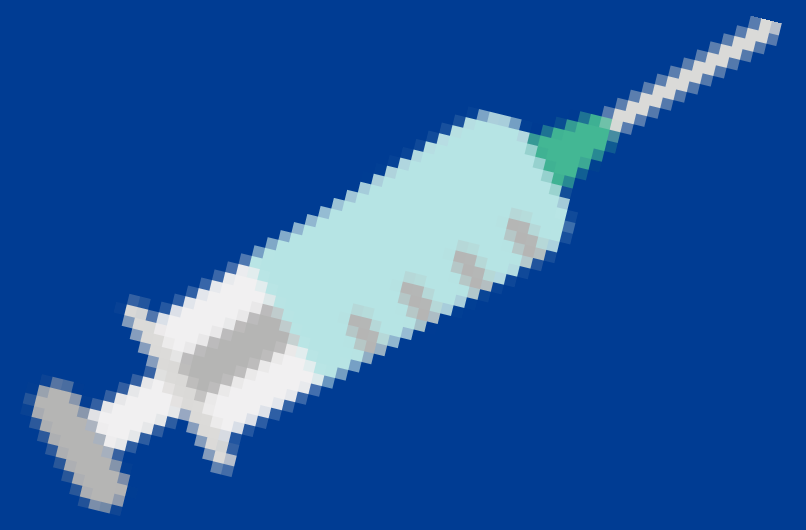
ተሞኩሮኻ ኣካፍል- ሰባት ካብ ዝኣምንዎም ሰባት እዮም ክሰምዑ ዝደልዩ

ክሕግዘካ ዶ?

እወ!



ክፍሉ 5: ሕቶን መልሱን



እዚ ተምጥለት ብደክተርስ ኦፍ ዘዎርልድ - UK ዝተዳለው እዩ፣ DOTW ንበይኑ ጥራይ በዚ ትሕዝቶ ናይዚ ጽሑፍ ተሓታቲ ይኸውን። ዝኾነ ተወሳኺ ሓበሬታ ዋናነቱ ኣብትሕቲ ተጠቓሚ ይኸውን።