



کووید-19 و واکسیناسیون



بریتانیا Doctors of the World

آخرین بازخوانی: 11 اگوست 2021

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



امروز

1

کووید-19

2

واکسیناسیون

3

دسترسی به واکسن

4

مرحله‌ی بعدی چیست؟

5

پرسش و پاسخ



بخش 1: درباره‌ی کووید-19



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



کووید-19: بیماری

• بیماری کرونا ویروس از سال 2019

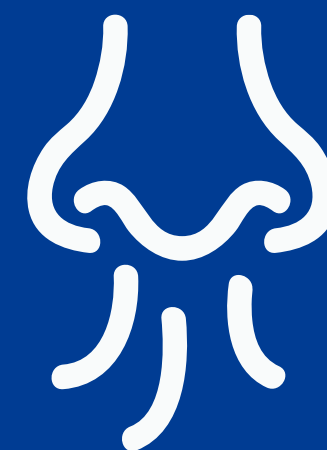
• علائم اصلی چه چیزهایی هستند؟



دمای بالای بدن



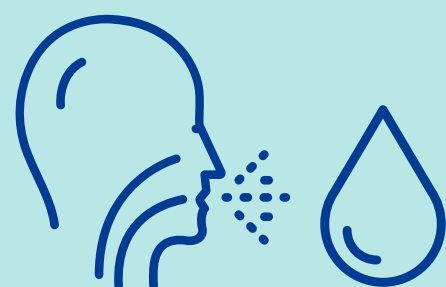
سرفه‌های جدید و مداوم



از دست دادن
بویایی



از دست دادن
چشایی

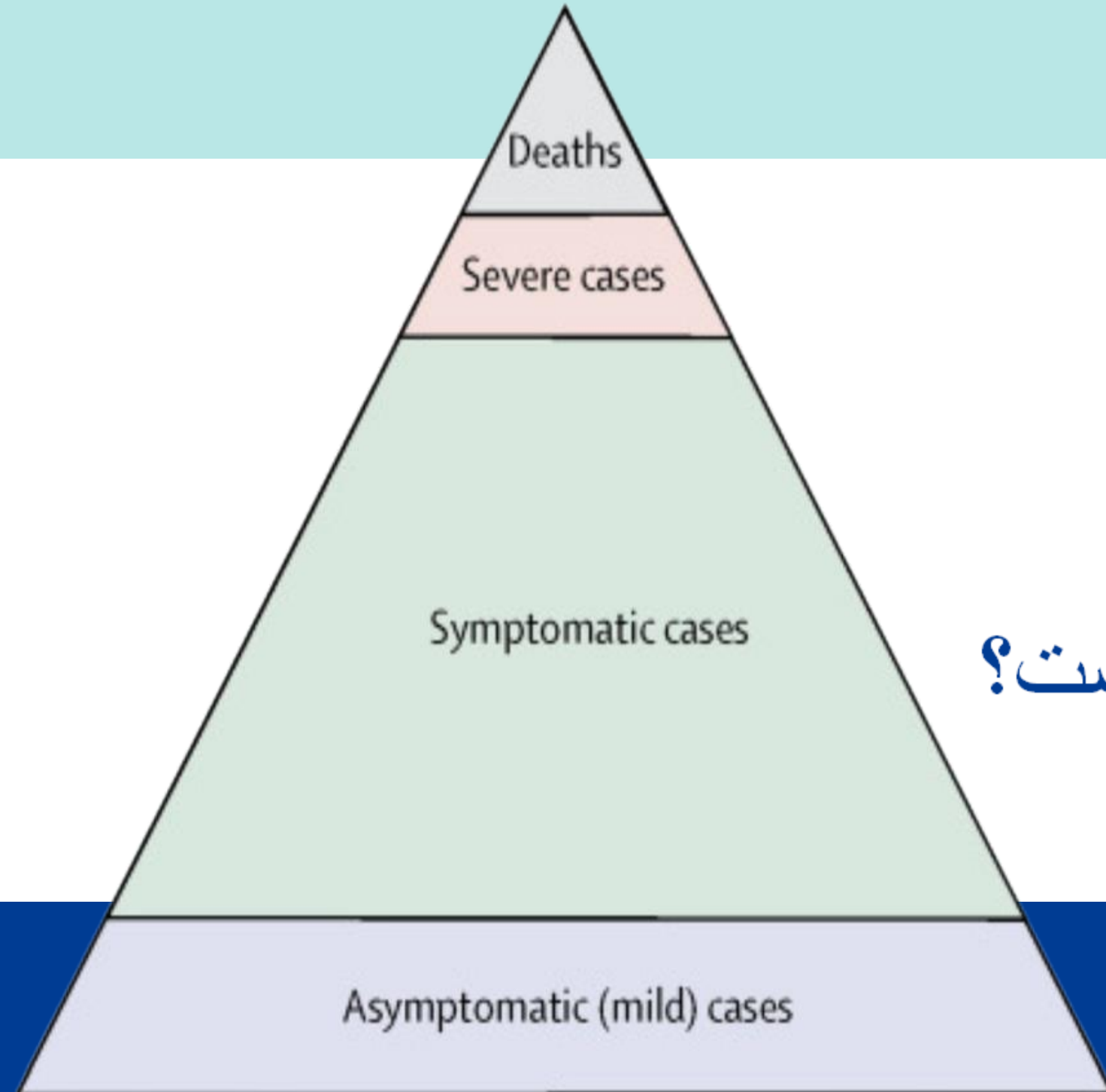


• چطور منتشر می‌شود؟

این قالب توسط Doctors of the World (DOTW) بریتانیا ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



کووید-19: بیماری



آیا روی من تأثیرگذار خواهد بود؟

چه کسی در خطر ابتلای شدید به این بیماری است؟

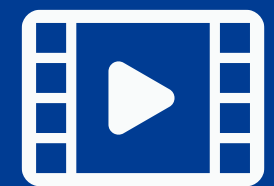


کووید-19: کووید طولانی

علائمی که تا 12 هفته پس از ابتلای اولیه به ویروس کرونا باقی می‌مانند عبارتند از:

- تنگی نفس
- خستگی
- مه مغزی (مشکل در تمرکز/توجه)

لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)





کووید-19: آزمایش

آزمایش جریان جانبی



بدون
علائم

آزمایش پی سی آر



با
علائم

آزمایش آنتی بادی



این قالب توسط Doctors of the World (DOTW) بریتانیا ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



کووید-19: گونه‌ها

- زمانی که ویروس همانندسازی می‌کند، دچار تغییرات جزئی می‌شود
- ممکن است برخی از گونه‌های ویروس ضعیف‌تر باشند
- ممکن است برخی از گونه‌های ویروس قوی‌تر باشند
- ویروس تغییر یافته را یک گونه از ویروس می‌نامند
- «گونه قابل توجه» می‌تواند:
 - راحت‌تر گسترش یابد
 - موجب بیماری شدیدتری شود
 - نسبت به واکسن مقاوم باشد

لینک ویدئو
(اضافه خواهد)



می‌توانیم با انجام کارهای زیر از ابتلای خود و اطرافیانمان به ویروس جلوگیری کنیم:

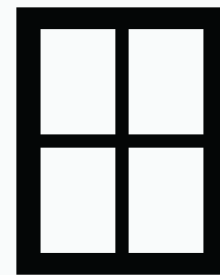


چه می‌توان کرد

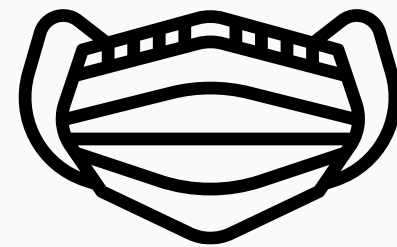
شستن دست‌ها



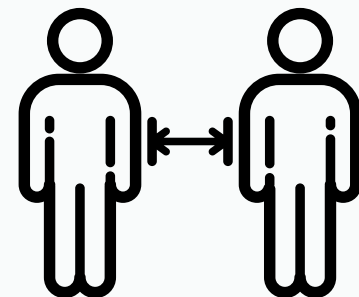
تهویه هوا



استفاده از ماسک



رعایت فاصله اجتماعی و کاهش تماس



واکسیناسیون



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



چه می‌توان کرد

تهویه هوا

- جریان هوای تازه به پاکسازی هوای حاوی ویروس کمک می‌کند
- برای ورود هوای تازه، درها و پنجره‌ها را باز کنید

لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)



چرا باید این کار را انجام دهیم؟



Intervention



Face masks

Chance of infection or transmission

Without intervention

With intervention

Without masks
or respirators

With masks
or respirators



Certainty of evidence: **Low***

* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

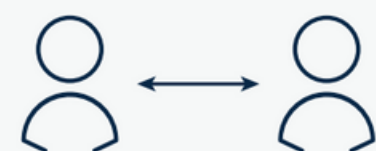
Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020. Published online June 1.

این قالب توسط Doctors of the World (DOTW) بریتانیا ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



چرا باید این کار را انجام دهیم؟

Intervention



Physical distancing

For every metre further away in distancing, the relative effect might increase

* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Lancet 2020. Published online June 1.

Chance of infection or transmission

Without intervention

With intervention

Less than 1m distancing

1m or more distancing



Certainty of evidence: **Moderate***

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



آیا در مورد کووید-19 سوآلی دارید؟

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



بخش 2: دریاباره واکسیناسیون



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



واکسیناسیون کووید-19

- واکسیناسیون با تحریک سیستم دفاعی طبیعی بدن، خطر عفونت را کاهش می‌دهد و ایمنی در برابر بیماری را به طور مطمئن افزایش می‌دهد

- واکسیناسیون کووید-19 خطر موارد زیر را کاهش می‌دهد:
 - ابتلا به ویروس و انتشار آن و
 - ابتلا به بیماری شدید از طریق ویروس



- شما ممکن نیست از طریق واکسن به بیماری کووید-19 مبتلا شوید



واکسیناسیون کووید-19: واکسن چگونه عمل می‌کند؟

How do vaccines work?

You are given a small amount of a harmless form of a disease...



...Then your body makes **antibodies** to fight it off



Then if you encounter the disease again...

...your body already has the antibodies, so you don't get sick.

You are **immune**.

#CelebrateVaccines

British Society for
immunology

www.immunology.org

لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



How have vaccines for COVID-19 been developed so fast?

British Society for
immunology

www.immunology.org

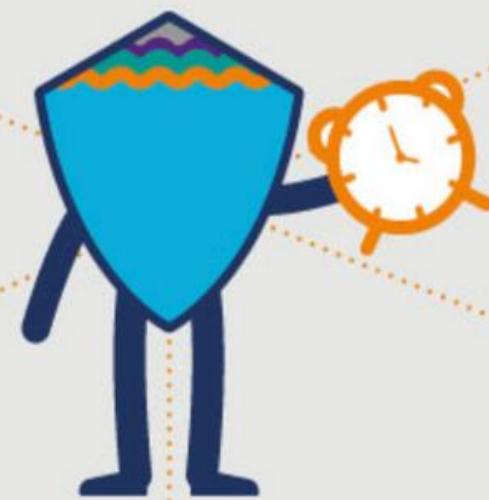
Priority & collaboration

Scientists, doctors, ethics approval boards, manufacturers and regulatory agencies have all come together to work harder and faster



Science

Advances in vaccine technology that are built on the back of many years of research



Funding

Governments and funding bodies have joined forces to remove financial obstacles



Manufacture

Large-scale manufacturing of the vaccines occurred in parallel with the clinical trials, to scale-up production quickly



Volunteers

10,000s of keen volunteers for clinical trials so recruiting enough has not been an issue



چگونه

واکسن‌های کووید-19

با این سرعت

ساخته شدند



واکسیناسیون کووید-19: محتویات



What's in a vaccine?

British Society for
immunology
www.immunology.org

Water

The main ingredient.



I'm a
vaccine



Active ingredient

A very small amount of a harmless form of the bacteria or virus you are immunising against.



Preservatives and stabilisers

Maintain vaccine quality, safe storage and prevent contamination.
Example: Sorbitol; naturally found in fruit in larger amounts.



Adjuvants

Create a stronger immune response to the vaccine. Pose no significant risk to health in the very small quantities used.
Example: Aluminium; naturally found in drinking water at higher levels.



Residual traces of substances that have been used during vaccine manufacture, measured as parts per million or billion in the final vaccine.
Example: Formaldehyde; naturally found in human body.



لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)

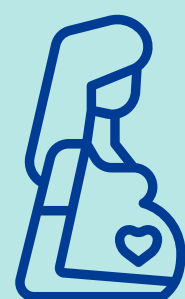




واکسن های کووید-19

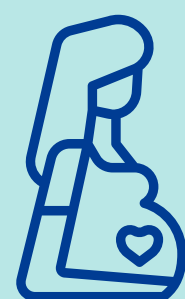
فایزر

اثر بخشی فناوری
mRNA : 95%



مدرنا

اثر بخشی فناوری
mRNA : 94.1%



آسترازنکا

اثر بخشی
وکتور ویروسی:
80%



محافظت حدود 14 روز پس از واکسیناسیون ایجاد می شود



واکسیناسیون کووید-19: ایمنی

- بیش از 3 میلیارد دوز واکسن (تا تاریخ 11 اگوست 2021) در سراسر جهان توزیع شده است
 - واکسن‌ها ایمن هستند
 - عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند

- خطر کووید-19 بسیار بیشتر از واکسن است

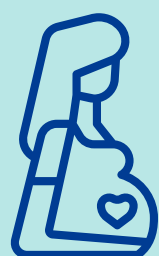


- چگونه می‌توانیم خطر را درک کنیم؟



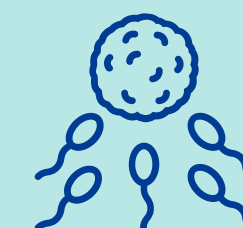
واکسیناسیون کووید-19: ایمنی

بارداری



- کالج سلطنتی تخصصی زنان و زایمان دریافت واکسن در دوران بارداری را توصیه می‌کند
- بیش از 130,000 زن در ایالات متحده واکسینه شده‌اند: هیچ نگرانی‌ای از بابت ایمنی وجود نداشته است
- واکسن‌های فایزر و مدرنا توصیه شده‌اند

باروری



بدون تأثیر بر روی باروری

شیردهی



تزریق واکسن منعی ندارد



واکسیناسیون کووید-19: چه اتفاقی می‌افتد؟

- واکسن به بالای بازوی شما تزریق می‌شود
- پس از تزریق فایزر یا مدرنا، به مدت 15 دقیقه تحت نظر خواهید بود تا از واکنش آلرژیک نسبت به واکسن اطمینان حاصل شود
- از هماهنگی برای تزریق دوز دوم اطمینان حاصل کنید

لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)





واکسیناسیون کووید-19: عوارض جانبی

- بیشتر عوارض جانبی خفیف هستند و معمولاً کمتر از 1 هفته به طول می‌انجامد

• علائم عبارتند از:



درد در
محل تزریق روی



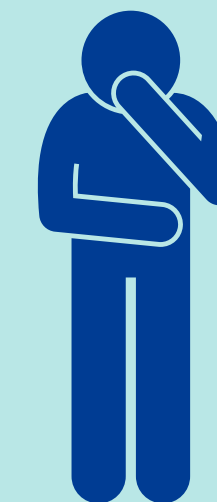
خستگی



سر درد



احساس خارش



احساس ناخوشی/بدحال
بودن

- عوارض جانبی جدی‌تر، مانند واکنش‌های آلرژیک، لخته خون یا التهاب قلب بسیار نادر هستند



اگر بین 4 روز تا 4 هفته پس از تزریق واکسن آسترانکا هر یک از علائم زیر را داشتید، به پزشک مراجعه کنید:

• سردرد شدید و یا غیر طبیعی، که هنگام دراز کشیدن و خم شدن شدیدتر می‌شود



• سردرد با علائم زیر:

- تاری دید
- احساس ناخوشی/بدحال بودن
- اختلال در صحبت کردن
- ضعف
- خواب‌آلودگی
- اسپاسم

• جوش‌هایی که مانند کبودی‌های کوچک و یا خونریزی زیر پوستی باشد

• تنفس سطحی، درد سینه، ورم پا یا درد مداوم شکم

چه زمانی درخواست کمک کنیم



واکسیناسیون کووید-19: فواصل و گواهی

- دومین دوز واکسن 4 الی 12 هفته پس از دوز اول تزریق می‌شود

- ثبت: یک کارت ثبت به شما داده می‌شود (نکته: از کارت عکس بگیرید)



- گواهی: نامه گواهی واکسن
- اگر شماره NHS دارید، می‌توانید از طریق زیر به گواهی خود دسترسی پیدا کنید:



- اپلیکیشن NHS یا
- پزشک عمومی‌تان
- به صورت آنلاین

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



دربارهٔ واکسیناسیون سوآلی دارید؟

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



بخش 3:

دست‌رسی به واکسن‌های کووید-19



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



واکسیناسیون کووید-19: واجدین شرایط

- همه بزرگسالان و جوانان 16 سال به بالا در بریتانیا واجد شرایط تزریق واکسن هستند (طبق اطلاعات تأییدشده تا تاریخ 11 اگوست 2021)

- برای دسترسی به واکسن به موارد زیر نیاز نخواهید داشت:



× شماره NHS

× آدرس منزل

× ثبت نام نزد پزشک عمومی (GP)



دسترسی به واکسن کووید-19: واجدین شرایط

- همه افراد در انگلستان می‌توانند نزد پزشک عمومی ثبت‌نام کنند
- ثبت‌نام رایگان است
- نیازی به گواهی آدرس یا مدارک مهاجرتی، کارت شناسایی یا شماره NHS نیست

• برای موارد زیر هزینه‌ای از شما دریافت نمی‌شود:

- انجام آزمایش برای کووید-19 (حتی اگر نتیجه تست کووید-19 شما منفی باشد)
- درمان کووید-19
- واکسیناسیون در برابر کووید-19





Everyone is welcome in
general practice

NHS

OPEN

NHS
I have the right to register and
receive treatment from a GP practice

I do not need a fixed address.

I do not need identification.

Anyone in England can see a GP.

Find out more
www.nhs.uk/register

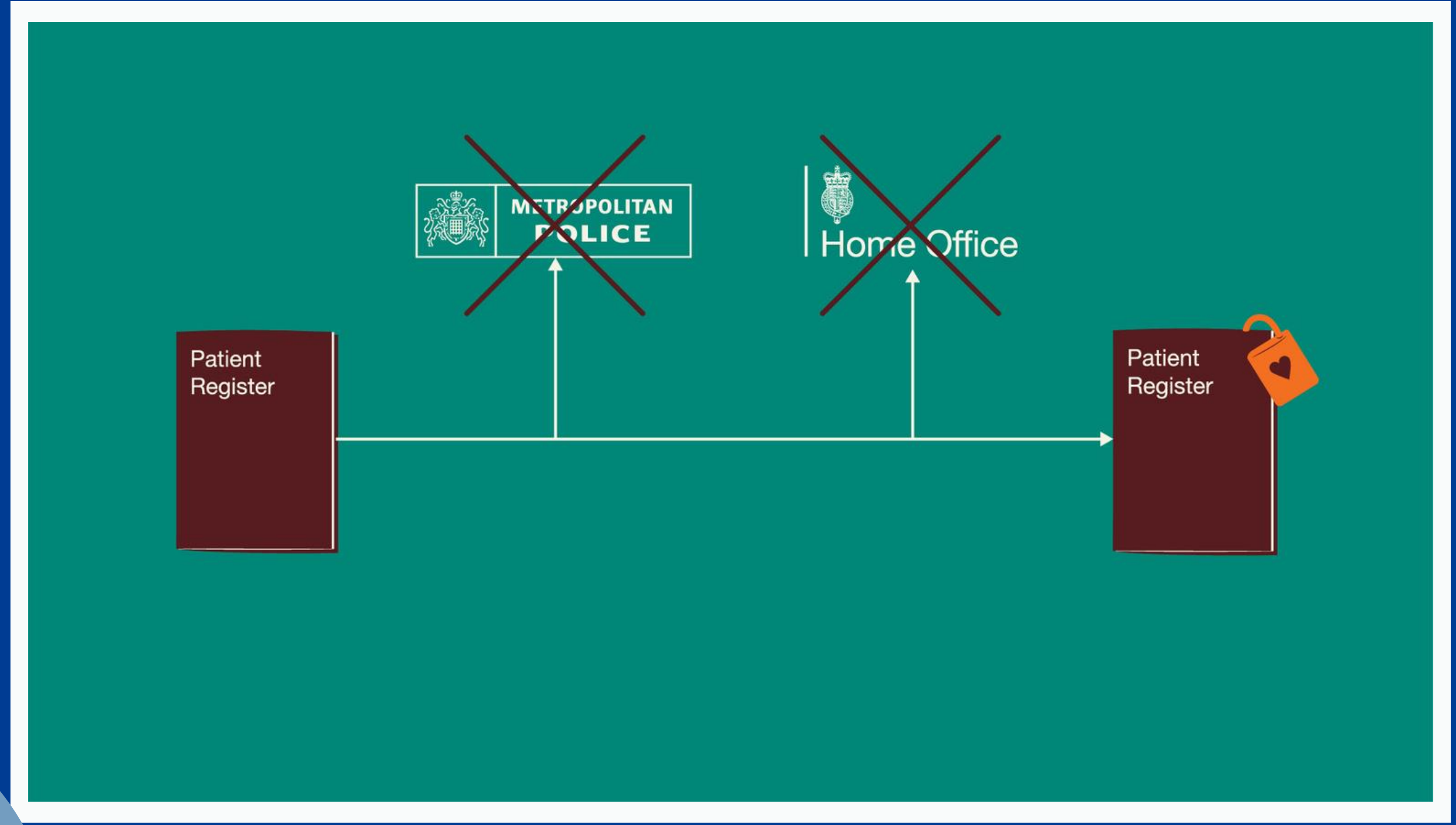


0808 1647 686 Doctors of the World:

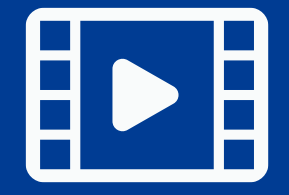
این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



اطلاعات شما به اشتراک گذاشته نخواهد شد



لینک ویدئو
(اضافه خواهد شد)



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



دست‌رسی به واکسن کووید-19: نحوه دریافت چگونه است؟



1. ثبت‌نام نزد پزشک عمومی و/یا



2. نوبت واکسن را آنلاین
یا از طریق تماس رایگان با شماره 119 بگیرید یا



3. به مرکز واکسیناسیون سرپایی یا کلینیک سیار مراجعه کنید



در مورد دسترسی به واکسن سوآلی دارید؟

این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



بخش 4:

در ادامه منتظر چه چیز باشیم؟



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.



- تمام جهان تحت تأثیر قرار گرفته است
- شاهد گونه‌های بیشتری خواهیم بود
- احتمالاً در آینده نزدیک به تزریق واکسن تقویتی نیاز خواهیم داشت
- احتمالاً کودکان برای دریافت واکسن کووید-19 واجد شرایط خواهند شد

• دسترسی به اطلاعات به‌روز:

- www.doctorsoftheworld.org.uk/translated-health-information
- www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-notianiccav-surivanoroc/19
- www.gov.uk/coronavirus



شما می‌توانید به افزایش اطمینان در جامعه خود کمک کنید

اطلاعات مورد نیازتان را از منابع معتبر دریافت کنید و افرادی که در این مورد سؤال دارند را به منابع قابل اعتماد ارجاع دهید

تجارب خود را به اشتراک بگذارید -
افراد معمولاً به حرف کسانی که به آنها اعتماد دارند گوش می‌دهند

آیا می‌توانم کمک
کنم؟
بله!



بخش 5: پرسش و پاسخ



این قالب توسط Doctors of the World بریتانیا (DOTW) ارائه شده است.
DOTW تنها مسئولیت این اسلایدها را به عهده می‌گیرد.
اطلاعات اضافه‌شده تحت مالکیت کاربر می‌باشد.