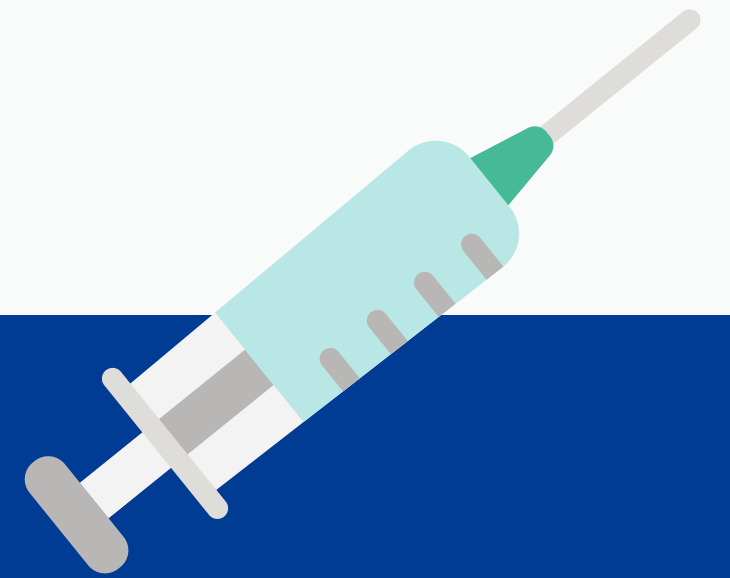


كوفيد-19 والتطعيم



منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة:

آخر مراجعة: 11 أغسطس 2021

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



اليوم

1

كوفيد-19

2

التطعيم

3

الحصول على اللقاح

4

ما التالي؟

5

أسئلة وأجوبة

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



القسم الأول: عن كوفيد-19



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



كوفيد-19: المرض

• ظهر مرض فيروس كورونا في 2019

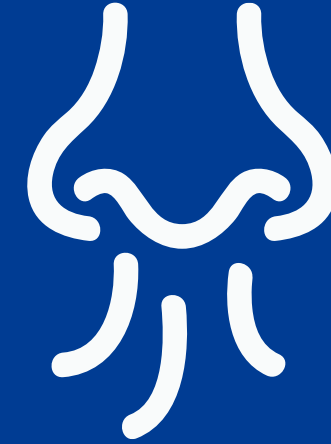
• ما الأعراض الأساسية؟



ارتفاع درجة الحرارة



سعال حديث مستمر

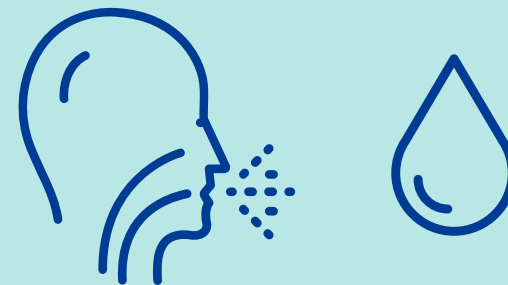


فقدان حاسة الشم



فقدان حاسة التذوق

• كيف ينتشر؟



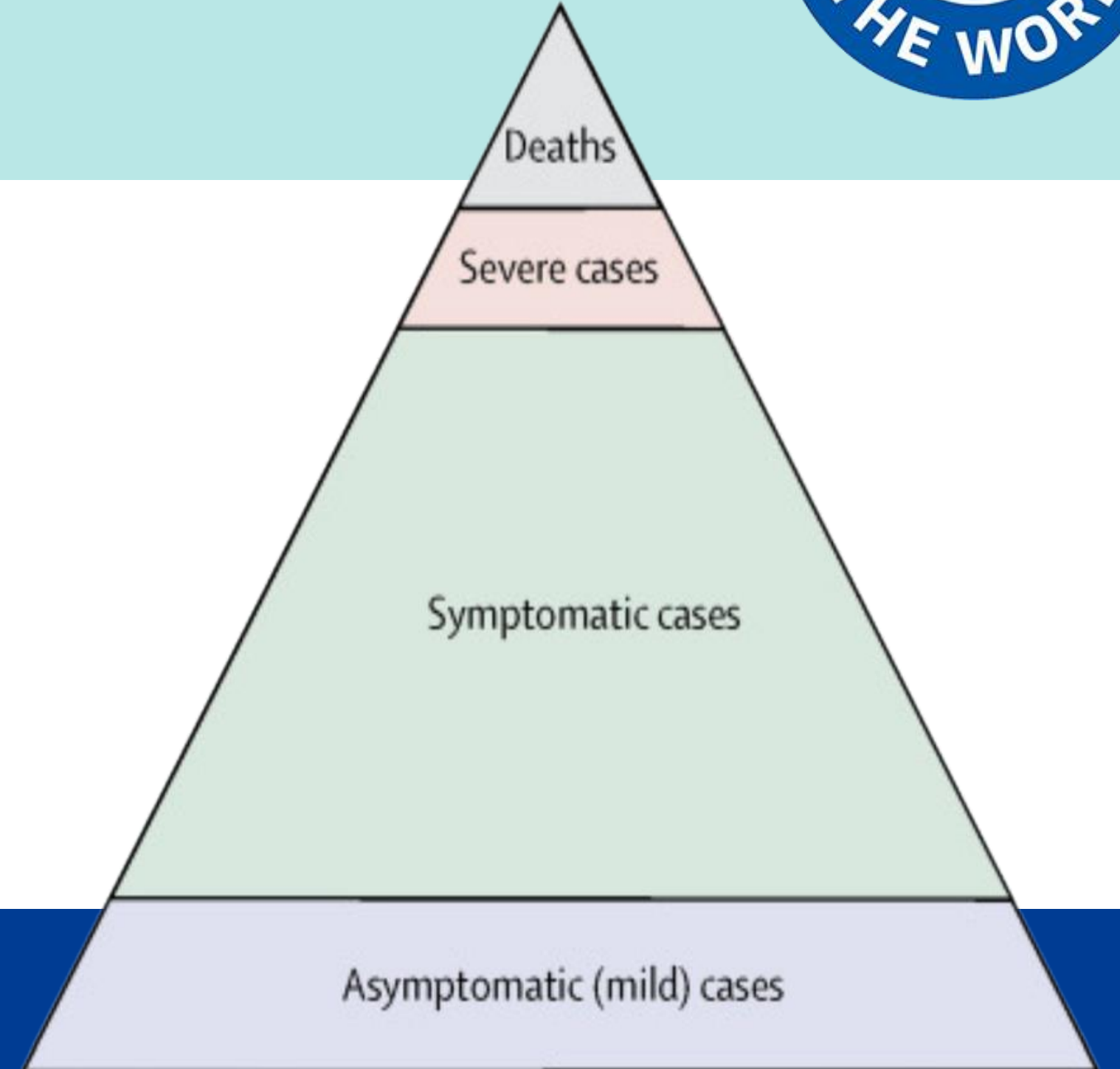
تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.

كوفيد-19: المرض



هل سيؤثر علي؟

مَن عرضة لخطر المرض الشديد؟





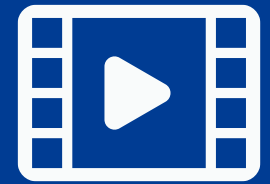
كوفيد-19: رحلة كوفيد الطويلة

هي استمرار الأعراض لمدة 12 أسبوعًا بعد الإصابة الأولى بعدوى فيروس كورونا

قد تشمل:

- انقطاع النفس
- تعب
- 'ضبابية الدماغ' (صعوبة في التركيز)

رابط الفيديو
(سيتم إضافته)





كوفيد-19: الاختبارات

اختبار التدفق الجانبي



مع عدم وجود أعراض

اختبار PCR



مع وجود أعراض

اختبار الأجسام المضادة



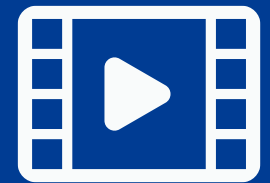
تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



كوفيد-19: التحورات

- قد تكون النسخ الناتجة عن الفيروس مختلفة قليلاً
- بعض النسخ أضعف
- والبعض الآخر أقوى
- الفيروس المختلف هو (متحور)
- المتحور المعني قد:
 - ينتشر بسهولة أكثر من السابق
 - يسبب مرض أكثر شدة
 - لا يقي اللقاح منه

رابط الفيديو
(سيتم إضافته)



يمكننا العمل على وقاية أنفسنا والأشخاص المحيطين بنا من العدوى عن طريق:



ما الذي يمكننا فعله

- | | |
|---------------------------------------|--|
| غسيل اليدين | |
| التهوية الجيدة | |
| ارتداء الكمامة | |
| التباعد الاجتماعي والتقليل من التلامس | |
| التطعيم | |

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.

ما الذي يمكننا فعله



التهوية الجيدة

- يساعد السماح بدخول الهواء النقي في الأماكن المغلقة على التخلص من الهواء المحتوي على جزيئات الفيروس
- افتح النوافذ والأبواب لتحصل على تيار من الهواء النقي.

رابط الفيديو
(سيتم إضافته)



لماذا يجب أن نفعل ذلك؟



Intervention



Face masks

Chance of infection or transmission

Without intervention

With intervention

Without masks
or respirators

With masks
or respirators



Certainty of evidence: **Low***

* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020. Published online June 1.

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.

لماذا يجب أن نفعل ذلك؟



Intervention



Physical distancing

For every metre further away in distancing, the relative effect might increase

* See the paper below for full explanations of certainty and why these categories are used. Moderate certainty: we are moderately confident in the effect estimate; the true effect is probably close to the estimate, but it is possibly substantially different. Low certainty: our confidence in the effect estimate is limited; the true effect could be substantially different from the estimate of the effect.

Even when properly used and combined, none of these interventions offers complete protection and other basic protective measures (such as hand hygiene) are essential to reduce transmission

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Lancet 2020. Published online June 1.

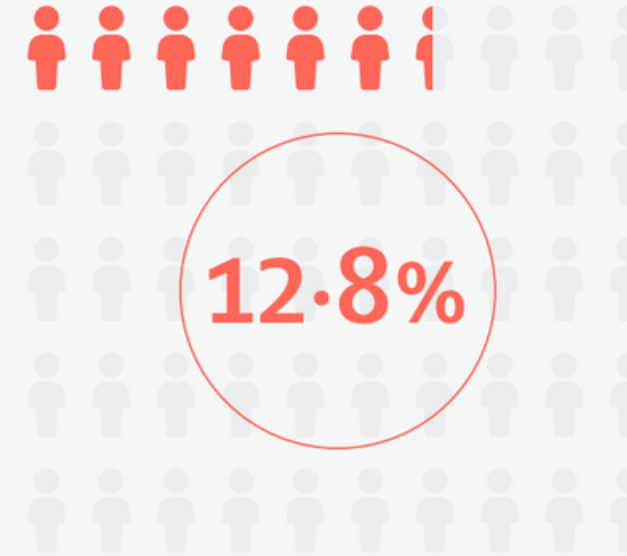
Chance of infection or transmission

Without intervention

With intervention

Less than 1m distancing

1m or more distancing



Certainty of evidence: **Moderate***

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



أسئلة عن كوفيد-19؟

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



القسم الثاني: عن التطعيم



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



التطعيم ضد كوفيد-19

- يقلل التطعيم من خطر الإصابة بالعدوى عن طريق تحفيز النظام الدفاعي بالجسم ليكون مناعة ضد المرض بشكل آمن.



- يقلل التطعيم ضد كوفيد-19 من خطر:
 - الإصابة بالفيروس ونشره و
 - المرض بشدة بسبب الفيروس

- لا يمكن أن يصيبك اللقاح بكوفيد-19



التطعيم ضد كوفيد-19: كيف تعمل اللقاحات؟

How do vaccines work?

You are given a small amount of a harmless form of a disease...



...Then your body makes **antibodies** to fight it off



Then if you encounter the disease again...

...your body already has the antibodies, so you don't get sick.

You are **immune**.

#CelebrateVaccines

British Society for
immunology

www.immunology.org

رابط الفيديو
(سيتم إضافته)



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



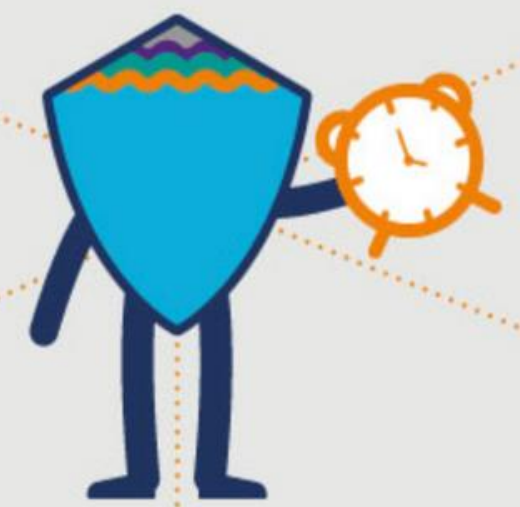
How have vaccines for COVID-19 been developed so fast?

British Society for
immunology
www.immunology.org

Priority & collaboration
Scientists, doctors, ethics approval boards, manufacturers and regulatory agencies have all come together to work harder and faster



Science
Advances in vaccine technology that are built on the back of many years of research



Funding
Governments and funding bodies have joined forces to remove financial obstacles



Manufacture
Large-scale manufacturing of the vaccines occurred in parallel with the clinical trials, to scale-up production quickly



Volunteers
10,000s of keen volunteers for clinical trials so recruiting enough has not been an issue



كيف تم تطوير

لقاحات كوفيد-19

بسرعة

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



التطعيم ضد كوفيد-19: المحتويات



What's in a vaccine?

British Society for
immunology
www.immunology.org

Water

The main ingredient.



I'm a
vaccine



Active ingredient

A very small amount of a harmless form of the bacteria or virus you are immunising against.



Preservatives and stabilisers

Maintain vaccine quality, safe storage and prevent contamination.
Example: Sorbitol; naturally found in fruit in larger amounts.



Adjuvants

Create a stronger immune response to the vaccine. Pose no significant risk to health in the very small quantities used.
Example: Aluminium; naturally found in drinking water at higher levels.



Residual traces of substances that have been used during vaccine manufacture, measured as parts per million or billion in the final vaccine.
Example: Formaldehyde; naturally found in human body.



رابط الفيديو
(سيتم إضافته)



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



لقاحات كوفيد-19

فايزر

تقنية RNA المرسال
الفاعلية: 95%



مودرنا

تقنية RNA المرسال
الفاعلية: 94.1%



استرازينيكا

الناقل الفيروسي
الفاعلية: 80%



تبدأ الحماية بعد حوالي 14 يومًا من التطعيم

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



التطعيم ضد كوفيد-19: الأمانونية

- لقد أُعطيت أكثر من ثلاثة بلايين جرعة من اللقاح حول العالم (حتى 11 أغسطس 2021)
 - اللقاحات آمنة
 - تُعد الآثار الجانبية الخطيرة نادرة للغاية



- تفوق مخاطر كوفيد-19 مخاطر التطعيم

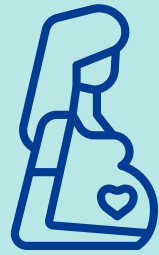
- كيف يمكننا فهم المخاطر؟

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



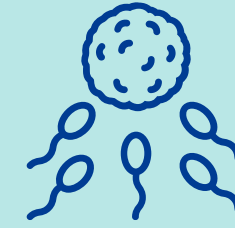
التطعيم ضد كوفيد-19: الأمانية

الحمل



- توصي الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد بتلقي اللقاح خلال الحمل
- <130000 سيدة في الولايات المتحدة الأمريكية حصلن على اللقاح: لا توجد مشاكل متعلقة بالأمانية
- يوصى بتلقي فايز أو مودرنا

الخصوبة



لا تأثير على الخصوبة

الرضاعة الطبيعية



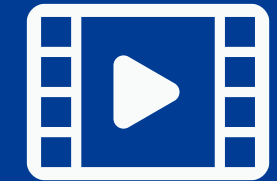
بالإمكان تلقي اللقاح



التطعيم ضد كوفيد-19: ماذا يحدث؟

- تتلقى اللقاح في أعلى الذراع
- ستراقب لمدة 15 دقيقة بعد تلقي لقاح فايزر أو مودرنا للتأكد من عدم حدوث ردود فعل تحسسية
- تأكد من تدبيرك للجرعة الثانية

رابط الفيديو
(سيتم إضافته)





التطعيم ضد كوفيد-19: الآثار الجانبية

- معظم الآثار الجانبية بسيطة وتندوم عادةً لمدة تقل عن أسبوع

• قد تشمل:



ألم بالذراع من
الحقن



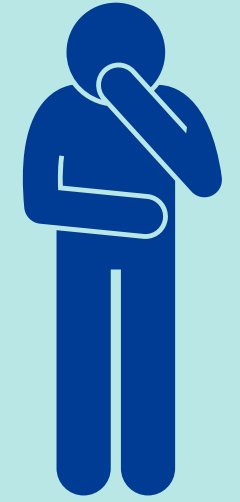
تعب



صداع



شعور بالوجع



الشعور بالاعتلال/ كونك
كذلك

- تعد الآثار الجانبية الأكثر خطورة مثل ردود الفعل التحسسية، والجلطات الدموية واحتقان القلب نادرة للغاية

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



اسع للحصول على مساعدة طبية إذا حدث أي من التالي في غضون 4 أيام إلى 4 أسابيع من تلقي لقاح استرازينيكا:

• صداع شديد أو صداع غير معتاد يزداد سوءًا مع الاستلقاء/الانحناء



• صداع مصحوبًا بأي من التالي:

- رؤية ضبابية
- الشعور بالاعتلال/ كونك كذلك
- اضطرابات في التحدث
- ضعف
- خمول
- نوبات

• طفح جلدي يبدو مثل الكدمات الصغيرة أو نزيف تحت الجلد

• قصر النفس أو ألم بالصدر أو تورم بالأرجل أو ألم مستمر بالمعدة (البطن)

مضى
تسعى للحصول
على مساعدة



التطعيم ضد كوفيد-19: إثباته وفتراته

• تُعطى الجرعة الثانية عامةً بعد من 4 إلى 12 أسبوعًا من الأولى

• التسجيل: ستُعطى بطاقة تسجيل (نصيحة: خذ صورة لها)

• إثبات: وثيقة مرور كوفيد
• إذا كان لديك رقم الخدمات الصحية الوطنية NHS، يمكنك الحصول عليها عن طريق:

- تطبيق الخدمات الصحية الوطنية NHS أو
- الطبيب العام أو
- الموقع الإلكتروني



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



أُسئلة عن التطعيم؟

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



القسم الثالث: الحصول على لقاحات كوفيد-19



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



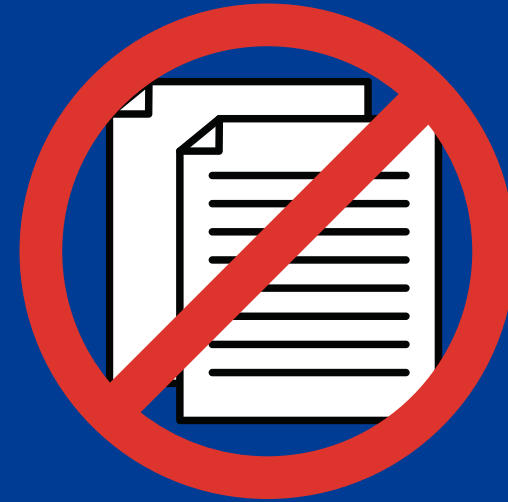
هدد كوفيد-19: التأهل

- يمكن لجميع البالغين والشباب بعمر 16 عامًا في جميع أنحاء المملكة المتحدة الحصول على اللقاح (صحيح حتى تاريخ 11 أغسطس 2021)

• للحصول على اللقاح، لست بحاجة إلى:



✗ رقم الخدمات الصحية الوطنية NHS



✗ عنوان منزل

✗ تسجيل مع طبيب عام

تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



الحصول على لقاح كوفيد-19: تأهل

- يمكن للجميع التسجيل مع ممارس عام
- فالتسجيل مجاني
- ولست بحاجة لإثبات للعنوان أو حالة الهجرة، أو بطاقة هوية أو رقم الخدمات الصحية الوطنية

• لن يتم حسابك على:

- اختبارات كوفيد-19 (حتى لو أظهرت الاختبارات عدم إصابتك بكوفيد-19)
- علاج كوفيد-19
- التطعيم ضد كوفيد-19





Everyone is welcome in
general practice

NHS

OPEN

NHS
I have the right to register and
receive treatment from a GP practice

I do not need a fixed address.

I do not need identification.

Anyone in England can see a GP.

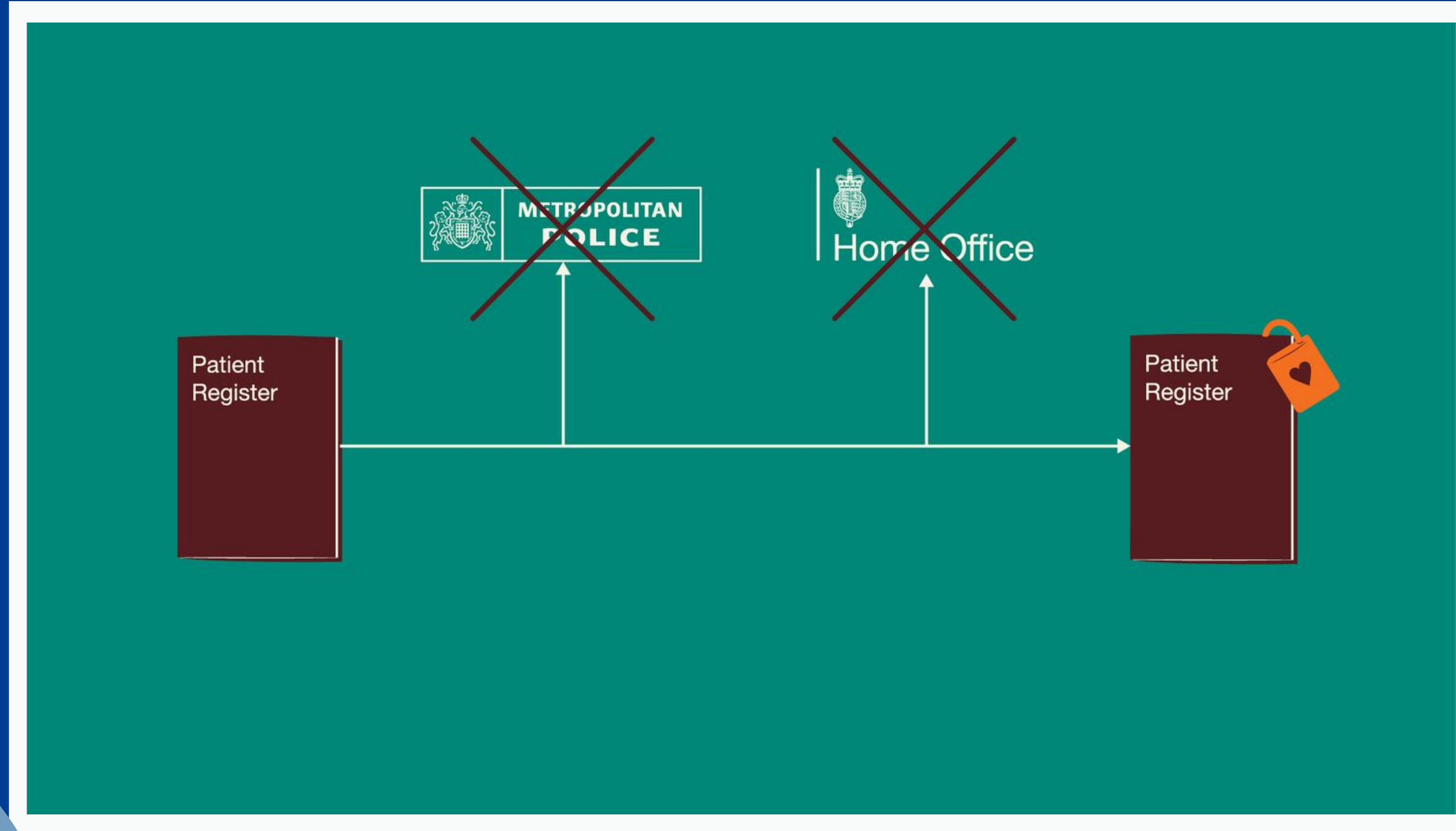
Find out more
www.nhs.uk/register

منظمة أطباء العالم: 0808 1647 686



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج.
تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير.
المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.

لن يتم مشاركة بياناتك



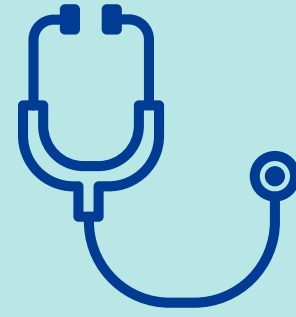
رابط الفيديو
(سيتم إضافته)



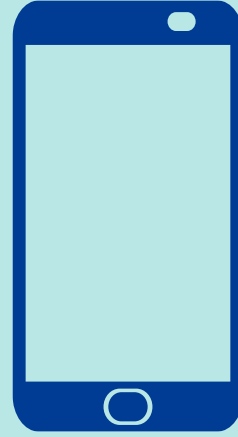
تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



الحصول على لقاح كوفيد-19: كيف يمكن الحصول عليه؟



1 سجل مع طبيب عام
و/أو



2 احجز موعد لتلقي اللقاح عبر الموقع الإلكتروني
أو اتصل على 119¹¹⁹ مجاناً
أو



3 اذهب للحصول على التطعيم في مركز لا يحتاج حجز مسبق أو في عيادة متنقلة

أسئلة عن الحصول على اللقاح؟



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج.
تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير.
المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



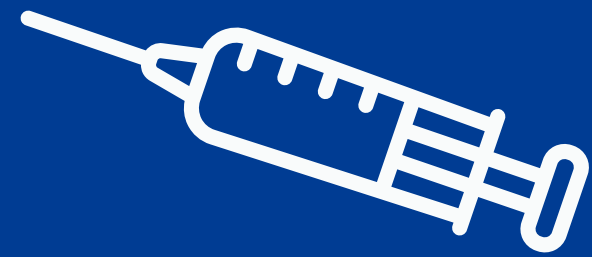
القسم الرابع: ما الذي تتوقعه بعد ذلك؟



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.



- تأثر جميع أنحاء العالم
- مشاهدة المزيد من المتحورات
- من الممكن أن نحتاج لجرعة تنشيطية في المستقبل القريب
- من الممكن أن يصبح الأطفال مؤهلين لتلقي التطعيم ضد كوفيد-19



- ابق على اطلاع بأحدث المستجدات من هنا:

- www.doctorsoftheworld.org.uk/translated-health-information
- www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination
- www.gov.uk/coronavirus



يمكنك المساعدة على زيادة الثقة في محيط مجتمعتك

استخدم معلومات من مصادر موثوقة أو وجه
الأشخاص الذين لديهم تساؤلات إلى المصادر
الصحيحة

شارك تجربتك -

يرغب الأشخاص في السماع من من يثقون بهم

هل يمكنني المساعدة؟

نعم!



القسم الخامس: أسئلة وأجوبة



تقدم منظمة أطباء العالم بالمملكة المتحدة (DOTW) هذا النموذج. تتحمل منظمة أطباء حول العالم مسؤولية هذه المجموعة من الشرائح فقط لا غير. المعلومات المضافة هي ملك للمستخدم.