



Charity 1067406

# کورونا وایرس

Reference: DotW, 2020. Coronavirus (COVID-19) Guidance [online]. Website: <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/>



## کورونا وایرس څه دی (کوویډ-19)

کوویډ-19 یوه نوي ناروغي ده چی ستاسی په سږو، د هوا نلونو او نور اعضاو اغیز کولای شي



دا ناروغي د کورونا وایرس نومی یو وایرس له امله رامینځته کیږي



## علايم



شديده تبه  
( $>38^{\circ}\text{C}$ )



یو نوی،  
دوامداره  
توخی



د خوند یا بوی عادي حس مو  
له لاسه ورکړی وي یا پکې  
بدلون راغلی وي (انسومنيا)

څه باید وکړئ که چیرې تاسی علايم لرئ؟

تاسی باید دغه اقدامات تر شوني حده ژر تعقيب کړئ:



### 1. ځان انزوا کړئ

لږ تر لږه 10 ورځو لپاره په کور پاتې شئ  
ستاسی د کورنۍ نور غړي یا هغه کس چې تاسی سره یې نژدې اړیکه لرلی وي باید خپله  
ځان د 10 ورځو لپاره انزوا کړي

2. د علايم لرلو په لومړیو پنځو ورځو کې دننه د کورونا وایرس لپاره خپله ازموینه وکړئ:



تاسی کولای شئ یا په خپل  
استوګنځای کې ازموینه ترلاسه کړئ



یا ازموینه یوې ساحې ته تللی شئ

د کورونا وایرس لپاره خپله ازموینه وکړئ



د ازموینه بک کولو یا په آنلاین توګه یې  
غوښتنې لپاره وګورئ

[www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)

که آنلاین لاسرسی نه لرئ، په انګلینډ، ولز او

شمالي ایرلینډ کې 119 او سکات لینډ کې له

2816 028 0800 سره اړیکه ونیسئ.



که د ازموینه پایله مثبته وي:

- تاسی باید د خپل پاتې لس ورځو لپاره ځان انزوا کړئ
- ستاسی د سیمې د نږدې اړیکو د تعقيب خدمتونه به ستاسی سره تماس ټینګ کړي چې د وایرس نور خپرېدو مخنیوی کې به د مرستې لپاره غوښتنه کوي

که د معاینې پایله منفي وي:

- تاسی انزوا تم کولای شئ که د روغتیا احساس کوئ او نور د ناروغۍ علايم نه لری
- ستاسی د کورنۍ نور غړي یا هغوی چې تاسی سره یې نژدې اړیکې لرلی وي هم خپله انزوا پای ته رسولی شي