



Charity 1067406

کروناویروس

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

در صورت داشتن علائم چه باید کرد؟



انزوانشینی: برای حداقل **10** روز در خانه بمانید



نمایید هر کس دیگر در خانواده تان یا هر آن شخصی که با شما تماس نزدیک داشته باید برای **10** روز خود را در انزوا نگهدارد

اگر با شخصی که **70** ساله یا بیشتر است زندگی می کند، دارای یک وضعیت طولانی مدت است، باردار است یا دارای سیستم ایمنی ضعیفی است، سعی کنید در جایی دیگر پیدا کنید که آنها بتوانند **10** روز بمانند

کروناویروس
تان را معاینه
نمایید در خلالینج
روز اول بروز
علائم

برای تنظیم معاینه

وارد شوید

www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



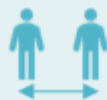
اگر دسترسی آنلاین ندارید، در انگلستان، ویلز و آیرلند شمالیبه شماره **119**

یا در سکاتلندبه شماره **0800 028 2816** تماس بگیرید

لازم است تا جزئیات تماس تان را داده و یک موبایل فعال داشته باشید تا نتایج معاینه را به شکل پیام کتبی دریافت کنید

رهنمود انزوانشینی برای خانواده های که احتمال ابتلاء کروناویروس در آن وجود دارد

به محل کار، مکتب، جراحی های GP، دواخانه یا شفاخانه نروید



از تماس نزدیک با افراد دیگر بپرهیزید

رهنمود در مورد بازدیدکننده ها را دنبال نمایید

دست های خود را بطور منظم بشویید



غذا و دوار را به شما تحویل برایتان بیاروند

برای کمک گیری با علائم تان پرستامول بگیرید



آب بیشتر بنوشید



اگر ممکن است تنها بخواهید



از امکانات جداگانه استفاده کنید یا بین استفاده پاک کنید

چه زمانی با NHS 111 تماس باید گرفت؟

شما آنقدر بیمار هستید که نمی توانید کاری را انجام دهید که معمولاً مانند تلویزیون تماشا کنید، از تلفن خود استفاده کنید، بخوانید یا از تخت خواب خود خارج شوید

احساس می کنید نمی توانید با علائم خود در خانه باقی بمانید

وضعیت شما بدتر می شود

این شماره
تماس رایگان
است

شما می توانید با جواب دادن متکرر "بلی" به همه سوالات، یک ترجمانی به زبان خود اخذ کنید