

کروناویروس



Charity 1067406

Reference: DotW, 2020. Coronavirus (COVID-19) Guidance [online]. Website: <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/>

کروناویروس (کووید-19) چیست؟

بیماری جدیدی است که می تواند COVID-19 شش ها، راه های تنفسی و دیگر ارگان های شما را تحت تأثیر قرار دهد.



این توسط یک ویروس بنام کروناویروس بوجود می آید.



علائم



تب شدید
($>38^{\circ}\text{C}$)



سرفه جدید و مداوم



از دست دادن، یا تغییر در احساس عادی طعم یا بویایی (از دست دادن حس شامه)

در صورت داشتن علائم چه باید کرد؟

YOU MUST FOLLOW THESE STEPS AS SOON AS POSSIBLE:



۱. انزوانشینی

برای حداقل **10** روز در خانه بمانید
نمایید هر کس دیگر در خانواده تان یا هر آن شخصی که با شما تماس نزدیک داشته باید
برای **10** روز خود را در انزوانگهدارد

۲. کروناویروس تان را معاینه نمایید در **خلالینج روز اول** بروز علائم:



شما می توانید در جای که زندگی دارید معاینه را بخواهید



یا میتوانید به محل آزمایش بروید

کروناویروس تان را معاینه نمایید

برای تنظیم معاینه یا سفارش آنلاین، وارد شوید



www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

اگر دسترسی آنلاین ندارید، در انگلستان، ویلز

و آیرلند شمالیه شماره 119 یا در سکاتلند به



شماره 2816 028 0800 تماس بگیرید

اگر نتیجه معاینه

مثبت باشد

- شما باید متباقی 10 روز قرنطین انفرادی
- خدمات پیگیری در منطقه تان با شما تماس گرفته و از شما جویای کمک می شود تا از گسترش بیشتر ویروس جلوگیری گردد

منفی باشد

- اگر احساس خوب داشته و علائم را دیگر ندارید، می توانید انزوانشینی خودی را پایان دهید
- اعضای دیگر خانواده تان یا اشخاصی که با شما تماس نزدیک داشته اند نیز می توانند انزوانشینی خودی را پایان دهند